

PAREJA JOVEN

Edición digital

Nr. 18 Marzo 2008



PAREJA PAREJA PAREJA

NOVIOS NOVIOS

PADRES MADRES

HOGAR FAMILIA

AMOR AMOR AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

DIA DEL PADRE

La fiesta de San José queda tapada este año por la Semana Santa. Y la cercanía a los Reyes Magos, la cuesta de Enero y San Valentín pueden restar fuerza a la cantidad y calidad de los regalos en la celebración del "día del padre". No sería esto muy lamentable.

Sí sería muy triste no aprovechar esta celebración para cantar la suprema categoría humana de ser padre y madre, el más valioso de los "oficios" y profesiones humanas, el "hacer" personas; y no precisamente de la nada - propio y único de Dios - sino desde la vivencia y experiencia relacional entre varón y mujer, la realidad humana más compleja y más plena imaginable.

Máximo honor, respeto y gratitud al "arte" supremo de "hacer personas".



PRIMAVERA

Tras la primera luna llena de equinoccio de primavera se celebra la Pascua.

En este año 2008 la cercanía es casi máxima: el día 20 comienza la primavera; el 21 es luna llena; y el 23, Domingo de Resurrección.

Con la primavera rompe la vida tras el invierno; y en Pascua irrumpe la Vida sobre la muerte, la Luz contra las tinieblas; se recrea el proceso hacia la plenitud de la vida, en el que todos los humanos estamos comprometidos.

El final de la primavera es la madura-

ción del verano. El futuro de la Muerte y Resurrección de Cristo - que eso celebra la Pascua - es la plenitud del cosmos y de la humanidad entera.

El gozo y la esperanza y el júbilo del triunfo y de la liberación inundan los corazones y los cuerpos de los creyentes. El amor y el poder de Dios son inquebrantables y su obra llegará a su culmen.

En Pascua se multiplican las fiestas, los signos y las celebraciones en niños y jóvenes y esposos y padres; bautismos y primeras comuniones, confirmaciones y bodas llenan la primavera y la Pascua.

T E R N U R A:

- es mi mirada de asombro ante todo cuanto me ofreces; es tu mirada de amor ante todo cuanto te doy.
- es algo dulce y lleno de confianza, que circula entre dos personas que se reciben mutuamente.
- no entiende de privaciones, ya que implica de por sí una idea de abundancia y de generosidad, pero sobre todo de abandono y aceptación.
- se da y se recibe con un mismo movimiento, es un impulso del corazón, una caricia del alma.
- lo propio de la ternura es vivirla, experimentarla, darla y recibirla.
- es lo que convierte la existencia del otro en nuestra segunda piel.

A
L
B
A
Y
L
U
C
I
A

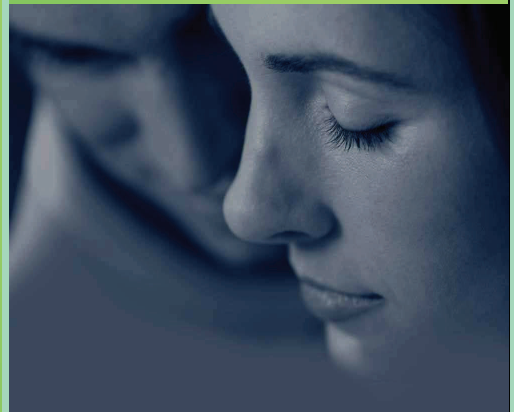


- “un niño es una nueva ternura que viene al mundo” (Estefanía, 12 años).
- “Jamás hay que prestar la ternura; solamente, dárla; si no, duele demasiado” (Corina, 16 años).
- Una risa sin fronteras, un ligero roce y esta caricia que hace temblar el suelo bajo nuestros pies, son el verdadero reflejo de la ternura en el amor.
- “Sólo era un trocito de pan, pero encendió mi corazón; y en mi alma brilla aún, como si fuera un gran sol” (G. Brassens).
- es la chispa del amor; también implica el deseo de un crecimiento mutuo... un saber dar y recibir al mismo tiempo.
- es saber oír cuando las caricias todavía no están maduras.
- es como un sol, como una brillante luz, que alumbraba y transforma todos los aspectos de nuestras vidas.

[J. Salomé, *Cómo atraer la ternura*, pp. 16-81]

Tipos de ternura

- ternura de espíritu, que me hace sentir cómplice, participante privilegiado en las carreras de la mente y comensal invitado en la mesa de las ideas;
- ternura de estilo, que transforma cada uno de mis actos cotidianos en poesías para ti...



- ternura de sonidos, con la que me regocijo en la música de tus juegos, cuando cantas o tocas algo para mí...
- ternura de las palabras, cuando y al igual que un meticuloso orfebre, las esculpo con amor para ofrecértelas...
- ternura de la risa, que ilumina tu rostro y brota del manantial de agua fresca que hay a orillas de tus ojos, y que, luego, al revolotear bajo tus párpados, me hace cosquillas en la oreja;
- ternura de la piel, que me domestica los dedos, que dibuja en mis labios temblorosos la brisa ligera de una espera...
- ternura del corazón, que abarca todas las precedentes, que se alimenta de una o de otra, que me permite convertir cada día en un nuevo día de fiesta, y decirte esta noche cuánto te amo.

Jean BALLAMAN

(J. Salomé, *Cómo atraer la ternura*, 11-12)

¿Sabemos comunicarnos...?

1 LOS EXPERTOS LO TIENEN CLARO: la comunicación es el "esqueleto" que sostiene una relación. Si la pareja no consigue **expresar** correctamente sus anhelos y sentimientos, todo se viene abajo.

2 SABER COMUNICARSE es fundamental para crear intimidad, la "puerta del deseo". Si no se logra el clima adecuado aparecen los **problemas** sexuales.

3 PERO POCOS parecen cumplir este requisito. De hecho, ante la pregunta de qué mejorarías de tu vida sexual, la **respuesta** más socorrida por las españolas es "la comunicación con la pareja".

4 ESTE EJEMPLO ES aplicable a otras facetas de la vida en común. En España 7 de cada 10 parejas deciden juntas lo que harán el **fin de semana**, pero sólo 4 de cada 10 hablan para elegir su hipoteca.

5 "AHORA EN EL COMPROMISO se buscan más cosas que antes; y una de las más **importantes** es la comunicación: verbal, no verbal y subliminal", afirma el psiquiatra Luis Rojas Marcos.

Mujer hoy, nº 461, p. 20

MI TIERRA

Mi tierra es una cara en la que se posan temblando algunas gotas de luz que son como un breve enigma en las dunas de mis días.

Mi tierra es un olor que yace entre las hojas y en los lechos de hierba al sol del verano cuando el río nos arrulla.

Mi tierra es una voz llena de recuerdos y de obstinadas esperas, cuando mi mano y mi cuerpo vibran de nostalgias.

Mi tierra es un poema engendrado por la ausencia y el tormento de amar en las palabras del silencio

Mi tierra es un amor sembrado de alegría y solidez en el que los destinos velados se abren a la emoción.

Mi tierra sólo tiene un alma para poder explicar el sentido de las caricias y del cielo de la vida y de la muerte y de los niños alegres.

Mi tierra tiene mi cara, marcada por el tiempo, el dolor y la esperanza y el despertar de los sueños.

P. JUBIN - J. Salomé, *Cómo atraer la ternura*, 102

PARA CRECER

¿CÓMO ME MIRO?

¿Cómo me miro a mi misma/o? Por la mañana, al espejo, ¿cómo miro mi cuerpo, mi rostro, mi espíritu?

¿Con respeto o con indiferencia?

¿Con ternura o con desdén?

¿Con cariño o con fatiga?

¿Contenta/o y maravillada/o o con pesadumbre y desgana?

¿Con gozo y admiración o con burla e ironía hiriente?

¿Encantada/o, con risa y con humor o con asco y crueldad?

¿Con mirada sonriente y generosa o masoquista, envidiosa y ruin?

Tus ojos son la luz de tu cuerpo. ¿Cómo te miras? ¿Iluminas u oscureces tu cuerpo entero?... También tu alma es luminosa y espléndida,

si tus ojos, la mirada de tu corazón es límpida, clara e iluminada.

Alegra tu corazón, los ojos de tu corazón. ¿Amas? ¿Con las ventanas y las puertas de tu corazón bien abiertas para salir? Si prefieres tenerlas cerradas, sigues en oscuridad, no hay luz, no ves ... y hasta piensas que también fuera todo es oscuro.

¡Como te miras, me miras!

Relatos

¿ESTADO VEGETATIVO?

Anoche, mi esposa y yo estábamos sentados en la sala hablando de muchas de las cosas de la vida. Entre otras, de la idea de vivir y morir y cómo.

Yo le dije: "Nunca me dejes vivir en estado vegetativo, dependiendo de máquinas y líquidos de una botella; si me ves en ese estado, desenchufa los artefactos que me mantienen vivo; prefiero morir" ...

Entonces, ella se levantó y con cara pícara y ojos brillantes....

desenchufó: el televisor,
el ordenador,
el i-Pod,
el móvil,
la PlayStation;
y me quitó la cerveza....

¡qué hija de...!,
¡¡¡casi me muero!!!

AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA

ENTREVISTAS "PAREJA JOVEN"

**Todos los miércoles y domingos
de 7.30 a 8.00 de la mañana**
Radio Libertad Madrid FM 107.0

Podéis acceder a nuestra Web y descargar de manera completamente gratuita tanto los boletines como las entrevistas "pareja joven" emitidas en radio. Seguid estos enlaces:

Boletín mensual: www.parejajoven.com/boletines.php

Entrevistas en Radio: www.parejajoven.com/radio.php

Fin de semana Novios: www.parejajoven.com/fdsn.php

Escuela de padres: www.parejajoven.com/escuela.php

Escuela de Padres

**Cursos
para padres y educadores**
2007—2008

Objetivo: conseguir una convivencia familiar más armónica y más gozosa, manejando unas herramientas básicas de relación.

Duran 18 horas, en reuniones semanales de hora y media.

Más información:

Mª Carmen y Clemente:
Tf 983 34 13 28

PAREJA JOVEN

En su **edición digital** es una hoja mensual (no Julio y Agosto) de 4 páginas; lleva contenidos sobre la persona, la pareja y matrimonio joven, los padres con hijos pequeños, etc. La recibes **gratis por e-mail**. Puedes usarla y reenviarla ampliamente; envíanos el e-mail de otras personas y parejas jóvenes, conocidas tuyas, a quienes puede interesar, a: secre@parejajoven.com - Su **edición impresa**, sale con menos frecuencia. Si deseas recibirla por correo postal, solicítala y envía **Euros** [cantidad libre] para el porte, a la Asociación Pareja Joven c/c **2017 0308 29 300000 5459**. Es gratis para **socios** y **simpatizantes**.

¿POR QUÉ NO TE HACES SOCIO?