

PAREJA JOVEN

Edición digital

Nr. 27 Febrero 2009



PAREJA PAREJA PAREJA

NOVIOS NOVIOS

PADRES MADRES

HOGAR FAMILIA

AMOR AMOR AMOR

RELACIÓN Y DIALOGO

¡FELICIDADES,
ENAMORADOS!

Día 14 de Febrero, San Valentín, patrono de los enamorados.

Parece que todo Febrero queda iluminado por este Santo. Un centurión romano, que murió mártir por proteger el matrimonio de un soldado suyo - cuenta la leyenda.

La búsqueda del amor y la felicidad es el motor de la vida. Uno de los caminos por donde hombres y mujeres más transitan para encontrar el amor y la felicidad es la sexualidad.

El hombre y la mujer estamos hechos para el placer y gozo afectivo/sexual. Son un gran regalo de Dios a los hombres.

No hagas daño a tu sexualidad ni a la de tu prójimo. La grosería y la trivialización, la vejección y la violencia afectivo/sexual son un "no" rotundo al amor y a la felicidad.

San Valentín protege todo progreso en el amor y gozo afectivo/sexual.

Día de San
VALENTÍN

¿GOZAR en TIEMPOS de CRISIS?

Acabo de cumplir 42 años. Debería estar en crisis... la de los cuarenta. ¡Otra más que unir a la que nos invade! Y no; haciendo balance he descubierto que no es así; que tengo un superávit enorme, provocado por las importaciones y los regalos. ¡Que todo hay que reconocerlo!

Siempre se hace un balance de la actividad productiva, de las exportaciones, logros y avances, gastos e inversiones...

Yo he preferido este año hacer un balance de los pasivos; eso que los economistas llaman las obligaciones que una empresa tiene ante sus acreedores, proveedores, clientes, etc.

Y he descubierto tres cosas: la primera, que tengo más nivel de endeudamiento que al que nos están llevando la crisis mundial y la de España.

Segunda, que los pasivos superan con creces los activos; e incluso que muchos activos, actividades, acciones, hechos y proyectos, se han financiado en su gran parte por los pasivos recibidos.

Y tercera, que la mayor riqueza y la mejor parte de mí son las personas. En esto soy y me siento muy rico; constato muchos regalos, gratuitos, que luego nunca puedo pagar....

PEDRO

E L T A C T O



Las personas tenemos una serie de necesidades básicas para vivir. Una de ellas es la necesidad de contacto físico, de tocar y de que nos toquen. Tocar no es sólo un estímulo placentero, sino una necesidad biológica

La falta del tacto y de las caricias, desde que nacemos, tiene efectos muy negativos, que marcan la vida posterior de esa persona. La ciencia afirma que la privación de contacto físico puede provocar retraso físico y psíquico.

El sentido del tacto es el único sentido extendido y difuminado por todo nuestro cuerpo, a diferencia de la vista, oído, gusto y olfato, que están muy localizados en puntos concretos del organismo humano.

El sentido del tacto es un conjunto de sentidos, ya que a través de él captamos la temperatura, la extensión, el peso, la suavidad, la rugosidad, la proximidad, el dolor, el placer, la tensión muscular, el cansancio, la relajación, la presión, la blandura, la dureza,... y una larga lista

de sensaciones más. Por tanto es un sentido muy importante para las personas, y muy descuidado.

La persona sexuada, sexual y erótica está asociada con el sentido del tacto desde el momento del nacimiento, que continúa a lo largo de toda la vida.

El contacto táctil sexuado lo podemos definir como el sentimiento de satisfacción producido por el contacto producido entre dos pieles, y puede ser erótico, calmante, curativo, cariñoso, afectivo,



consolador, fuente de autoestima, donante de seguridad.

El tacto es una de las ventanas o puertas de salida y entrada a nuestro yo sexual, sexual y erótico, más descuidada. Desde muy pequeños, los niños y jóvenes pasan muchas horas ante el televisor y ordenador, con muchas horas de pasividad y de adormecimiento de la sensibilidad corporal .

La necesidad de acariciar y de ser acariciado, continua

durante la vida de toda persona. Cuando alguien está triste o deprimido, siente la necesidad de que lo abracen y lo acaricien.

A medida que nos hacemos adultos, vamos perdiendo muchas oportunidades de contacto físico, por tabúes y miedos sexuales de nuestra sociedad.

Uno de los motivos con más influjo y vigencia en la actitud negativa y prohibitiva del tacto, es su asociación con el coito. Éste requiere contacto físico pero no toda expresión o gesto táctil tiene que conducir necesariamente al coito. El tacto asociado con la genitalidad, es el pensamiento más extendido en nuestra cultura occidental.

Nada puede expresar y ofrecer tanta satisfacción y seguridad, tanta ternura y calma como el contacto físico cariñoso. El valor del abrazo, la caricia, el gesto o el beso cariñoso no vinculado al deseo genital es una asignatura pendiente, especialmente en varones.

C. Puerto



CRECER CRECER PERSONA PAREJA CRECER CRECER



VIVIR ENAMORADOS

Es divisar en la tiniebla del c o r a - zón un gran foco de luz.

Es levantarse de la tierra con una fuerza que reclama desde arriba.

Es cobrar la llave oculta que abre la cárcel en la que el alma está cautiva

Es respirar el ancho viento que por encima de la carne se respira.

Es contemplar desde la cumbre de la persona la razón de las heridas.

Es empezar a decir siempre y en adelante no volver a decir nunca .

Es disfrutar cuando me siento “necesito amar y ser amado”.

Es sentir en el corazón que “tu amistad es única”.

COSME PUERTO



A B R A Z O S

Tus abrazos dan y reciben:

- vida y salud
- bienestar y confianza
- sentimientos íntimos
- alivio y liberación
- autovaloración y fuerza
- crecimiento personal
- ternura y calidez
- seguridad y protección
- entusiasmo y fortaleza
- bien y felicidad.

Para CRECER

COMO UNA PLANTA

Soy y crezco como una planta; como una planta, pero más, mucho más: como un árbol, alto, fino, espléndido; de raíces profundas y lanzado al cielo, cual esbelto cedro del Líbano.

Un par de raíces robustas sostienen mi larga vida, rebotante de frutos y de altura: el **amor** y el **valer**. Recibí y recibo de mis padres y personas que me aman, caudales de vida y crecimiento.

El agua, el sol y los a-

bonos me son necesarios para realimentar mi vida y crecer; pero en medida **apropiada a mi yo**.

De pequeña me mataba tanto el mucho calor y la mucha agua y el mucho abono, como los demasiado pocos.

Igual me pasa con el amor: si es insuficiente no crezco y ni siquiera puedo vivir como persona; me convertiría **en fiero**. Y cuando es demasiado, tampoco me deja crecer; me mantie-

ne siempre infantil, **sin voluntad ni libertad**.

Y con el sol, mi gran fuente de energía en mis hojas verdes, me sucede lo mismo: cuando es demasiado, me abrasa y me seca; y cuando es insuficiente (excesivo frío y noche), también me quita la vida.

La excesiva actividad mata mi corazón y mi interioridad, reseca las dos grandes raíces de mi yo. Enseguida morirá la preciosa persona que soy.

R e l a t o s

EL DUENDE Y LA FLOR

Había una vez un pequeño duende muy travieso que siempre andaba riendo y saltando de un lado para otro... Vivía en una casita rodeada de montañas. A su lado, un pequeño río discurría plácidamente por la ladera describiendo un paisaje encantador.....

Lo que más le gustaba era ver cómo cada mañana, con los primeros rayos de sol, todas las flores de su jardín iban abriendo una por una sus hojas.....

Un día salió a pasear a la montaña. Y caminando entre las rocas encontró una flor: era una flor preciosa; nunca había visto otra igual. Le cautivó tanto que pasó toda la tarde mirándola. Era maravilloso verla cuando se contorneaba cada vez que el viento acariciaba sus hojas.....

Al siguiente día y al siguiente y al otro, volvió para estar a su lado y mirarla.

Un día nuestro duendecillo vio cómo de una de sus hojas caía una pequeña lágrima.

No entendía cómo la flor más maravillosa del mundo podía estar triste. Se acercó a ella y le preguntó:

- "¿Por qué lloras?". Y contestó la flor:

- "Me siento triste aquí entre las rocas, sin nadie que me mire, salvo tú. Me gustaría vivir en un jardín como el tuyo y ser una más entre las flores. Además, te concederé el deseo que más quieras si me llevas allí".

El duende la tomó entre sus manos y con todo el cariño del mundo la plantó en el lugar más bonito de su jardín.....

Cumplido su deseo, la flor le dijo al duendecillo:

- "Y bien, ahora que me has llenado de felicidad al traerme aquí, ¿qué es lo que más deseas en este mundo?".

Y el duendecillo, entonces, la miró fijamente y contestó:

- "Quiero ser flor como tú, para sentirme por siempre a tu lado". **[Jorge Bucay]**

AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA AGENDA

FIN de SEMANA	Tríptico "PAREJA JOVEN"	Escuela de Padres
<p>Los días 21 y 22 de Febrero.se celebra en Valladolid un Fin de Semana para Novios. Será el número 22.</p> <p>Son ya casi 200 parejas las que estos años han vivido tal experiencia.</p> <p>En éste, debuta un matrimonio nuevo y participa una pareja de Cantabria.</p>	<p>Pareja Joven está a punto de publicar un tríptico sobre actividades y proyectos de la Asociación.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Será enviado a todos los receptores de esta hoja digital Pareja Joven; - También será colgado en la www.parejajoven.com - Se difundirá impreso en las instituciones y ámbitos de encuentro de jóvenes. 	<p style="text-align: right;">Cursos para padres y educadores 2008—2009</p> <p>Objetivo: conseguir una convivencia familiar más armónica y más gozosa, manejando unas herramientas básicas de relación.</p> <p style="text-align: right;">Duran 18 horas, en reuniones semanales de hora y media.</p> <p style="text-align: right;">Mª Carmen y Clemente: Tf 983 34 13 28</p>

P A R E J A J O V E N

Es una hoja **digital** mensual (no Julio y Agosto) de 4 páginas, **gratis**. Lleva contenidos sobre la persona, la pareja y matrimonio joven, los padres con hijos pequeños, etc. Puedes usarla y reenviarla ampliamente; o si lo prefieres, envía el e-mail de otras personas y parejas jóvenes, a quienes pueda gustar, como a ti, a: lucaco@grupodeltron.com

Colabora con tu donativo a la: **Asociación Pareja Joven c/c 2017 0308 29 300000 5459**.